



Miguel Martí i Pol

a cada instant gasteu tota una vida  
perquè no hi ha futur que no us pertanyi

5

Miguel Hernández

Tristes, tristes,  
si no son las palabras.  
Tristes armas

44

José Bergamín

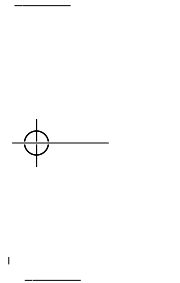
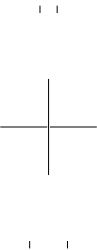
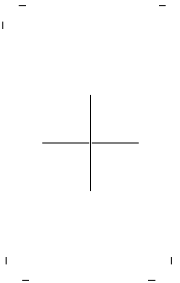
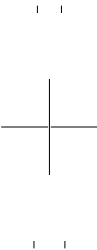
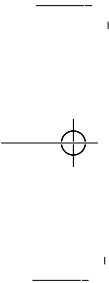
na invisible flor de Primavera  
palpita en cada instante  
llevando la semilla enter sus pétalos  
de un fruto perdurable.

41

Rubén Darío

la fuente está en ti mismo.  
Lena la copa y bebe

8



1

45

Olví la frente: estabas. Estuviste  
esperándome siempre.

CLAUDIO RODRÍGUEZ

*Edició no venal amb finalitats educatives*

© ASgràfiques Publicacions  
Institut Agustí Serra i Fontanet  
C/Valmanyà 11-15  
08207 Sabadell  
Dipòsit Legal: B-00000-2022  
ISBN: 84-0000-000-X

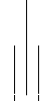
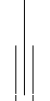
PRINTED IN SPAIN

Impressió i enquadernació:  
Departament Arts Gràfiques  
www.asgrafiques.cat

DEGUSTACIÓ POÈTICA

ASgràfiques  
Publicacions





o había dicho: ¡Vive!  
Es decir: ama y besa,  
escucha, mira y toca,  
embriágate y sueña.

7

ento pero viene  
el futuro se acerca  
despacio  
pero viene.

42

ompa sus tinieblas  
la noche que todos  
lleamos adentro  
y se haga de día  
en el Universo.

43

gótate  
en vivir, que ya la muerte  
el eterno descanso te traerá.

6

uscando mis amores  
iré por esos montes y riberas  
ni cogeré las flores,  
ni temeré las fieras,  
y pasaré los fuertes y fronteras.

SAN JUAN DE LA CRUZ

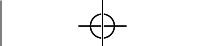
47

El alma le dijo al cuerpo:  
porque yo sueño. tú eres;  
tú vives porque yo pienso.

José BERGAMÍN

46

Cuentan que la Bella Durmiente  
nunca despertó de su sueño.  
A la memòria de Leopoldo María Panero



MARIO BENEDETTI

no te juzgues sin tiempo,  
no te pienses sin sangre,  
no te duermas sin sueño,  
no te quedes sin labios,  
no quieras con desgana,  
no congeles el júbilo,  
al borde del camino,  
o te quedes inmóvil

13

PABLO GUERERO

ue de temblor de vida  
hay en nosotros  
cuando nos descubrimos  
buscándonos, buscándonos  
hasta sentirnos uno,  
nuestros, resucitados.

36

ANTONIO GAMONEDA

oólico  
una sublevarción  
de paz, una tormenta  
inmóvil. Quiero, pido  
que la belleza sea  
fuerza y pan, alimento  
y residencia del dolor.

33

JOSÉ BERGAMÍN

ivir no es sólo soñar,  
ni tampoco estar despierto;  
es reparar la vela  
para navegar el sueño.

16

Respira entre las luces.  
Desciende hasta los cauces...  
Gusta, mira comprueba,  
duele, solloza: sabe.  
Ensánchate en el alba.  
Al mediodía, ensánchate.  
Sube a la tarde y mira  
todo en ella ensanchándose.

CARLOS BOUSOÑO

12

Si me pierdo que me busquen  
a la orilla del mar  
leyendo en el horizonte  
la palabra liberad.

FRANCISCO MORENO GALVÁN

37

Existo, bien lo sé,  
porque le transparenta  
el mundo a mis sentidos  
su amorosa presencia.

LUIS CERNUDA

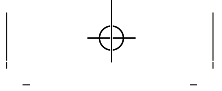
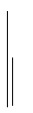
40

- Ha estat descobert que la poesia  
és un medicament calmant i antidepressiu  
que actua sobre el metabolisme del sistema  
[nerviós central...]

Jo faria un tractament amb poemes  
de Federico García Lorca  
i Joan Salvat—Papasseit.

JOAN BROSSA

9

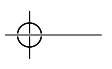
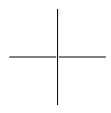
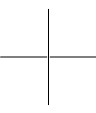


¿Es vivir de tumbó en tumbó?  
"Soñemos, alma, soñemos".  
Inventaremos vida y tumbó.  
Jorge Guillén

¿mor y vida  
se funden,  
como el cielo con la tierra,  
es un esplendor suave  
que es, un instante, eterno.  
Juan Ramón Jiménez

Siempre que haya un vacío en tu vida,  
llénalo de amor.  
Amado Nervo

¿Sciende, rueda, vuela  
creador de alba y mayo.  
Alumbra. Ven. Y colma  
el fondo de mis brazos.  
Miguel Hernández

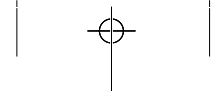


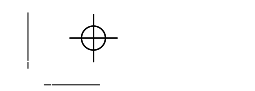
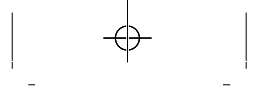
U'altra banda de la serra  
té un encís que no he dit mai  
-per la joia que m'espera  
cada pi en dóna la mà.  
Joan Salvat—Papassett

La vida es gracia y el reir no cuesta!  
Rosa Chacel

El mundo nuevo para mí ha nacido...  
El universo todo está en mi beso...  
¡Qué hermoso es despertar y verse entero,  
real!  
Vicente Alixandre

Se dejó el balcón abierto  
y el alba por el balcón  
desembocó todo el cielo.  
Federico García Lorca





21

**Q**uiérase ser, renacer, mientras que aiente,  
crear y recrear y recrearme,  
y dejar una estela de mi vida  
que no pueda acabarse con mi sangre.

CONCHA MÉNDEZ

28

**Q**uiérase amigo tu alegría y tu hoguera  
que se acerca el tiempo de la vida.  
Quemad, quememos las palabras antiguas  
las palabras del miedo y de la muerte.

PABLO GUERRERO

25

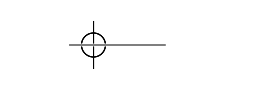
**A**ra vivir no quiero  
islas, palacios, torres.  
!Qué alegría más alta:  
vivir en los pronombres!

PEDRO SALINAS

24

**S**olo el día  
de empezar permanece  
y ese día se llama siempre hoy.

ANTONIO GALA



20

**S**altas sobre los ríos,  
subes desde los valles,  
cantas desde las cumbres,  
vives, existes, ardes.

CARLOS BOUSOÑO

29

**U**nas veces me siento  
como pobre colina  
y otras como montaña  
de cumbres repetidas;  
unas veces me siento  
como un acantilado  
y en otras como un cielo  
azul pero lejano.

MARIO BENEDETTI

32

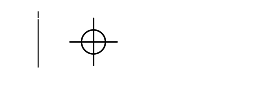
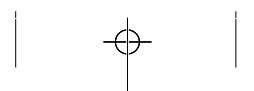
**M**i partido es la Paz.  
Yo soy su líder.  
No pido votos,  
pido botas para los descalzos  
-que todavía hay muchos-.

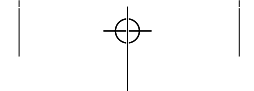
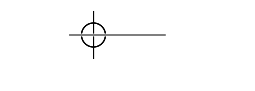
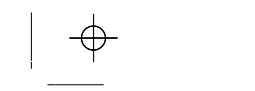
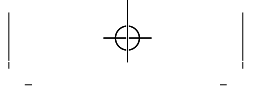
GLORIA FUERTES

17

**E**res mañana. Ven  
con todo de la mano...  
El universo eres  
que gira esperanzado...

MIGUEL HERNÁNDEZ





23

**Q**u'en fas present en les petites coses  
i és en elles que et penso i que t'evoco.  
Miguel Martí i Por.

26

**Q**uiero vivir para siempre  
en torres de tres ventanas,  
donde tres luces distintas  
den una luz a mi alma.  
MANUEL ALTOLAGUIRRE

27

**Q**uando hay en la tierra tantos hombres  
que sufren  
ser feliz da vergüenza.  
Pero yo lo soy, casi sin querer.  
!Soy feliz, perdón!  
Por el aire, por el mar, por la brisa,  
por mi amor, por ¿qué se yo?,  
porque la vida se ensancha y es siempre  
diferente.  
GABRIEL CELAYA

22

**Q**uenter una pasión es estar vivos.  
ÁNGEL GUINDA

18

**Q**ué alegría vivir  
sintiéndose vivido!  
PEDRO SALINAS

31

**N**ecesito paz para seguir luchando  
contra el miedo,  
para brindar en medio de la plaza  
y abrir el porvenir de par en par,  
para plantar un árbol  
en medio del miedo,  
para decir “buenos días” sin engañar  
a nadie.  
BLAS DE OTERO

30

**C**omo la rosa en el rosal...  
así, armoniosamente,  
sencillamente estaba la palabra  
de paz sobre tu boca.  
DULCE MARÍA LOYNAZ

19

**V**ivir es una fiesta.  
Tengo la manos llenas de alegrías  
explosivas...  
Vivo de día en día,  
de sorpresa en misterio...  
Vivo con mil amores,  
dando gracias a todo lo que existe  
porque existe.  
GABRIEL CELAYA