

# DEGUSTACIÓ POÈTICA

*A Sgràfiques*  
Publicacions



Cuentan que la Bella Durmiente  
nunca despertó de su sueño.


A la memòria de Leopoldo María Panero



**U**a cada instant gasteu tota una vida  
perquè no hi ha futur que no us pertanyi

MIQUEL MARTÍ I POL



gótate  
en vivir, que ya la muerte  
el eterno descanso te traerá.

ÁNGEL GUINDA



**D**o había dicho: ¡Vive!  
Es decir: ama y besa,  
escucha, mira y toca,  
embriágate y sueña.

MANUEL MACHADO



Llena la copa y bebe  
la fuente está en ti mismo.

RUBÉN DARÍO





---

- **H**a estat descobert que la poesia  
és un medicament calmant i antidepressiu  
que actua sobre el metabolisme del sistema  
[nerviós central...]

Jo faria un tractament amb poemes  
de Federico García Lorca  
i Joan Salvat—Papasseit.

JOAN BROSSA



L'altra banda de la serra  
té un encís que no he dit mai  
-per la joia que m'espera  
cada pi en dóna la mà.

JOAN SALVAT—PAPASSEIT



**S**e dejó el balcón abierto  
y el alba por el balcón  
desembocó todo el cielo.

FEDERICO GARCÍA LORCA



**R**espira entre las luces.  
Desciende hasta los cauces...  
Gusta, mira comprueba,  
duele, solloza: sabe.  
Ensánchate en el alba.  
Al mediodía, ensánchate.  
Sube a la tarde y mira  
todo en ella ensanchándose.


CARLOS BOUSOÑO



No te quedes inmóvil  
al borde del camino,  
no congeles el júbilo,  
no quieras con desgana,  
no te quedes sin labios,  
no te duermas sin sueño,  
no te pienses sin sangre,  
no te juzgues sin tiempo.

MARIO BENEDETTI



 sciende, rueda, vuela  
creador de alba y mayo.  
Alumbra. Ven. Y colma  
el fondo de mis brazos.

MIGUEL HERNÁNDEZ



¿Es vivir de tumbo en tumbo?  
“Soñemos, alma, soñemos”.  
Inventaremos vida y rumbo.

JORGE GUILLÉN



**V**ivir no es sólo soñar,  
ni tampoco estar despierto;  
es aparejar la vela  
para navegar el sueño.

JOSÉ BERGAMÍN





**E**res mañana. Ven  
con todo de la mano...  
El universo eres  
que gira esperanzado...

MIGUEL HERNÁNDEZ



Qué alegría vivir  
sintiéndose vivo!


PEDRO SALINAS



**V**ivir es una fiesta.  
Tengo la manos llenas de alegrías  
explosivas...  
Vivo de día en día,  
de sorpresa en misterio...  
Vivo con mil amores,  
dando gracias a todo lo que existe  
porque existe.

GABRIEL CELAYA



altas sobre los ríos,  
subes desde los valles,  
cantas desde las cumbres,  
vives, existes, ardes.

CARLOS BOUSOÑO



Quiero ser, renacer, mientras que aliente,  
crear y recrear y recrearme,  
y dejar una estela de mi vida  
que no pueda acabarse con mi sangre.

CONCHA MÉNDEZ



Tener una pasión es estar vivos.

ÁNGEL GUINDA



T'en fas present en les petites coses  
i és en elles que et penso i que t'evoco.

MIQUEL MARTÍ I POL



Sólo el día  
de empezar permanece  
y ese día se llama siempre hoy.

ANTONIO GALA





**P**ara vivir no quiero  
islas, palacios, torres.  
¡Qué alegría más alta:  
vivir en los pronombres!

PEDRO SALINAS



Quiero vivir para siempre  
en torres de tres ventanas,  
donde tres luces distintas  
den una luz a mi alma.

MANUEL ALTOLAGUIRRE



**U**ando hay en la tierra tantos hombres  
que sufren  
ser feliz da vergüenza.  
Pero yo lo soy, casi sin querer.  
¡Soy feliz, perdón!  
Por el aire, por el mar, por la brisa,  
por mi amor, por ¿qué se yo?,  
porque la vida se ensancha y es siempre  
diferente.

GABRIEL CELAYA



**F**enciende amigo tu alegría y tu hoguera  
que se acerca el tiempo de la vida.  
Quemad, quememos las palabras antiguas  
las palabras del miedo y de la muerte.

PABLO GUERRERO



Unas veces me siento  
como pobre colina  
y otras como montaña  
de cumbres repetidas;  
unas veces me siento  
como un acantilado  
y en otras como un cielo  
azul pero lejano.

MARIO BENEDETTI



Como la rosa en el rosal...  
así, armoniosamente,  
sencillamente estaba la palabra  
de paz sobre tu boca.

DULCE MARÍA LOYNAZ



**N**ecesito paz para seguir luchando  
contra el miedo,  
para brindar en medio de la plaza  
y abrir el porvenir de par en par,  
para plantar un árbol  
en medio del miedo,  
para decir “buenos días” sin engañar  
a nadie.

BLAS DE OTERO



**M**i partido es la Paz.

Yo soy su líder.

No pido votos,


pido botas para los descalzos

-que todavía hay muchos-.

GLORIA FUERTES






 Solicito  
una sublevación  
de paz, una tormenta  
inmóvil. Quiero, pido  
que la belleza sea  
fuerza y pan, alimento  
y residencia del dolor.

ANTONIO GAMONEDA



 Amor y vida  
se funden,  
como el cielo con la tierra,  
es un esplendor suave  
que es, un instante, eterno.

JUAN RAMÓN JIMÉNEZ



*S*iempre que haya un vacío en tu vida,  
llénalo de amor.


AMADO NERVO



Qué de temblor de vida  
hay en nosotros  
cuando nos descubrimos  
buscándonos, buscándonos  
hasta sentirnos uno,  
nuestros, resucitados.

PABLO GUERERO



 Si me pierdo que me busquen  
a la orilla del mar  
leyendo en el horizonte  
la palabra liberad.

FRANCISCO MORENO GALVÁN



**E**l mundo nuevo para mí ha nacido...  
El universo todo está en mi beso...  
¡Qué hermoso es despertar y verse entero,  
real!

VICENTE ALIXANDRE



**L**a vida es gracia y el reir no cuesta!

ROSA CHACEL



Existo, bien lo sé,  
porque le transparenta  
el mundo a mis sentidos  
su amorosa presencia.

LUIS CERNUDA





Una invisible flor de Primavera  
palpita en cada instante  
llevando la semilla enter sus pétalos  
de un fruto perdurable.

JOSÉ BERGAMÍN



Lento pero viene  
el futuro se acerca  
despacio  
pero viene.

MARIO BENEDETTI



**B**ompa sus tenebras  
la noche que todos  
llevamos adentro  
y se haga de día  
en el Universo.

CONCHA MÉNDEZ



Tristes armas  
si no son las palabras.  
Tristes, tristes.

MIGUEL HERNÁNDEZ



**D**olví la frente: estabas. Estuviste  
esperándome siempre.

CLAUDIO RODRÍGUEZ



El alma le dijo al cuerpo:  
porque yo sueño. tú eres;  
tú vives porque yo pienso.

JOSÉ BERGAMÍN



**B**uscando mis amores  
iré por esos montes y riberas  
ni cogeré las flores,  
ni temeré las fieras,  
y pasaré los fuertes y fronteras.

SAN JUAN DE LA CRUZ



*Edició no venal amb finalitats educatives*

© **ASgràfiques Publicacions**  
Institut Agustí Serra i Fontanet  
C/Valmanyà II-15  
08207 Sabadell  
Dipòsit Legal: B-00000-2022  
ISBN: 84-0000-000-X

PRINTED IN SPAIN

**Impressió i enquadernació:**  
Departament Arts Gràfiques  
[www.asgrafiques.cat](http://www.asgrafiques.cat)